

自転車点検チェックリスト		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日	
		点検	調整								
1	大きさは乗り手の体格に合っているか										
2	サドルにまたがって、足が地に届くか、またサドルの固定は確実か										
3	ハンドルの高さは適当か、また固定は確実か										
4	上体が少し前に傾くようにサドルの前後の位置が調整されているか										
5	フレーム・前ホークに変形や亀裂などはないか										
6	ヘッド・ハンガー小物にガタ・摩耗などはないか										
7	泥よけはしっかりと取り付けてあるか										
8	荷台は偏ってないか、また、しっかりと取り付けてあるか										
9	スタンドの取り付けと動作はよいか										
10	タイヤの空気の入り具合は適当か										
11	タイヤはすり減ってないか										
12	ペダルはクランクと直角になっているか										
13	クランクに曲がりはないか										
14	ギヤクランクは滑らかに回転しがたはないか										
15	ペダルはなめらかに回転するか										
16	車輪のぶれやスポークの緩みまた、軸のガタはないか										
17	ブレーキゴム類、シュー・パットなどはすり減ってないか										
18	レバーの感覚は正常で前後のブレーキはよく効くか										
19	チェーンのたるみや張りは適当か										
20	ランプは点灯するか、ネジはゆるんでないか										
21	リフレクターはこわれていないか汚れてないか										
22	ベルはよく鳴るか、ゆるんでないか										
23	カギの取り付けと機能はよいか										
24	ギヤチェンジは正確に作動するか、またチェーンが外れないか										
25	フリーホイールの回転と注油はよいか										
26	チェーンケースの形状と取り付けはよいか										

点検時期以外でも異常を感じた場合、点検調査を受けてください。