

令和 年 月 日

総務部長殿

課 名 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

## 「ノー残業デー」実施の提案

先日の職場環境に関するアンケートで、「たまには早く帰宅したくても、まわりが残業していると帰りにくい」という声が多数上がりました。

ワークライフバランスの実践のためにも、不要な残業はさけるべきとの考えから、下記のような対策を講じていただきたく、ご検討をお願いいたします。

### 記

#### 1. 提案内容

- ・毎週水曜日を「ノー残業デー」とする
- ・19時を超えたら消灯する
- ・やむを得ず残業する場合は、上司に届け出て事前承認を得る

#### 2. 効果

- ・ワークライフバランス実践による従業員の心身の健康維持
- ・業務を時間内に終わらせるための効率化追求
- ・光熱費をはじめとするコストダウン（試算結果は別紙参照）

以上