

日本の棚田百選

No.	県	棚田名	市町村
1	岩手県	山吹	一関市大東町大原
2	山形県	四ヶ村の棚田	大蔵村南山
3		大蔵	山辺町大蔵
4		榎平	朝日町能中
5	宮城県	西山	栗原市栗駒松倉西山
6		沢尻	丸森町大張川張宗膳
7	栃木県	国見	那須烏山市小木須国見
8		石畑	茂木町入郷石畑
9	千葉県	大山千枚田	鴨川市釜沼
10	新潟県	北五百川の棚田	三条市北五百川
11		梨ノ木田の棚田	柏崎市高柳町高尾
12		大開の棚田	柏崎市高柳町門出
13		花坂の棚田	柏崎市高柳町石黒
14		狐塚の棚田	十日町市松之山天水越
15		蓮野の棚田	上越市大島区菖蒲
16		上船倉の棚田	上越市安塚区上船倉
17	長野県	福島新田	飯山市瑞穂
18		青鬼	白馬村北城青鬼
19		栃倉	長野市中条御山里
20		大西	長野市中条日下野
21		田沢沖	長野市中条御山里新井
22		塩本	信州新町竹房塩本
23		重太郎	大町市八坂
24		慶師沖	長野市大岡甲
25		根越沖	長野市大岡乙
26		原田沖	長野市大岡丙
27		姨捨	千曲市八幡姨捨
28		稲倉	上田市殿城
29		姫子沢	東御市和姫子沢
30		滝の沢	東御市衾津滝の沢
31		宇坪入	小諸市菱平
32		よこね田んぼ	飯田市千代
33	静岡県	北山の棚田	沼津市戸田新田
34		荒原の棚田	伊豆市湯ヶ島
35		下ノ段の棚田	伊豆市湯ヶ島
36		大栗安の棚田	浜松市天竜区大栗安
37		久留女木の棚田	浜松市北区引佐町西久留女木・東久留女木
38	愛知県	長江の棚田	設楽町長江
39		四谷千枚田	新城市四谷
40	岐阜県	田頃家	高山市奥飛驒温泉郷田頃家
41		ナカイ田	高山市久々野町小坊
42		正ヶ洞	郡上市白鳥町前谷
43		坂折	恵那市中野方町
44		上代田	八百津町八百津
45	三重県	坂本	亀山市安坂山町

日本の棚田百選

No.	県	棚田名	市町村
46		深野のだんだん田	松阪市飯南町深野
47		丸山千枚田	熊野市紀和町丸山
48	富山県	三乗	富山市八尾町高峯
49		長坂	氷見市長坂
50	石川県	奥山田	津幡町九折
51		大笹波水田	志賀町笹波
52		白米の千枚田	輪島市白米町
53	福井県	梨ヶ平地区千枚田	越前町梨子ヶ平
54		日引	高浜町日引
55	滋賀県	畑の棚田	高島町畑
56	京都府	袖志	京丹後市丹後町袖志
57		毛原	福知山市大江町毛原
58	奈良県	神奈備の郷（稲淵）	奈良県明日香村稲淵
59	大阪府	長谷の棚田	能勢町長谷
60		下赤阪の棚田	千早赤阪村森村
61	和歌山県	あらぎ島	有田川町清水
62	兵庫県	岩座神	多可町加美区岩座神
63		うへ山	香美町小代区貫田
64		西ヶ岡	香美町村岡区和佐父
65		乙大木谷	佐用町大木谷
66	岡山県	北庄	久米南町北庄
67		上靱	久米南町上靱
68		大垪和西棚田	美咲町大垪和西
69		小山	美咲町小山
70	広島県	井仁	安芸太田市中筒賀井仁
71	鳥取県	春米	若桜町つく米
72		横尾	岩美町洗井
73	島根県	山王寺	雲南市大東町山王寺
74		大原新田	奥出雲町大馬木
75		神谷	邑南町上口羽神谷
76		都川	浜田市旭町都川
77		室谷	浜田市三隅町室谷
78		中垣内	益田市中垣内町
79		大井谷	吉賀町柿木村白谷
80	山口県	東後畑	長門市油谷後畑
81	香川県	中山千枚田	小豆島町中山
82	徳島県	檜原の棚田村	上勝町生実檜原
83		下影	三好市井川町井内西
84	愛媛県	泉谷	内子町北表
85		堂の坂	西予市城川町田穂
86		奥内	松野町蕨生
87	高知県	千枚田	禰原町神在居
88	福岡県	竹	東峰村宝珠山
89		白川	朝倉市甘水
90		つづら棚田	うきは市浮羽町新川

日本の棚田百選

No.	県	棚田名	市町村
9 1		広内・上原地区棚田	星野村（広内・上原地区）
9 2	佐賀県	西の谷の棚田	佐賀市富士町大串
9 3		江里山の棚田	小城市小城町岩蔵
9 4		蕨野の棚田	唐津市相知町平山上蕨野
9 5		浜野浦の棚田	玄海町浜野浦
9 6		大浦の棚田	唐津市肥前町大浦
9 7		岳の棚田	有田町岳
9 8	長崎県	土谷棚田	松浦市福島町土谷免
9 9		鬼木棚田	波佐見町鬼木郷
1 0 0		日向の棚田	川棚町木場郷
1 0 1		大中尾棚田	長崎市神浦下大中尾町
1 0 2		清水棚田	雲仙市千々石町庚木場名
1 0 3		谷水	南島原市南有馬町丙白木野
1 0 4	大分県	羽高棚田	中津市山国町中摩羽高
1 0 5		両合棚田	宇佐市院内町（滝貞・小平）
1 0 6		内成棚田	別府市内成
1 0 7		由布川奥詰	由布市挾間町内成詰
1 0 8		山浦早水	玖珠町山浦早水
1 0 9		軸丸北	豊後大野市緒方町軸丸
1 1 0	熊本県	扇棚田	産山村産山
1 1 1		静趣活創棚田・番所	山鹿市菊鹿町矢谷番所
1 1 2		峰棚田	山都町島木
1 1 3		菅迫田	山都町菅
1 1 4		美生の棚田	八代市東陽町河俣美生
1 1 5		天神木場の棚田	八代市東陽町小浦箱石
1 1 6		日光の棚田	八代市坂本町鮎婦
1 1 7		大作山の千枚田	上天草市龍ヶ岳町大道
1 1 8		松谷棚田	球磨村三ヶ浦松谷
1 1 9		鬼の口棚田	球磨村一勝地中屋
1 2 0		寒川地区棚田	水俣市久木野寒川
1 2 1	宮崎県	石垣の村	日之影町七折戸川
1 2 2		栃又	高千穂町三田井
1 2 3		尾戸の口	高千穂町岩戸
1 2 4		徳別当	高千穂町押方
1 2 5		鳥の巣	五ヶ瀬町三ヶ所鳥の巣
1 2 6		下の原	五ヶ瀬町三ヶ所上日蔭
1 2 7		日蔭	五ヶ瀬町鞍岡下長司
1 2 8		向江棚田	西米良村上米良二畝ノ谷
1 2 9		春の平棚田	西米良村竹原春の平
1 3 0		真幸棚田	えびの市内堅
1 3 1		坂元棚田	日南市酒谷甲坂元
1 3 2	鹿児島県	幸田の棚田	湧水町幸田
1 3 3		内之尾	薩摩川内市入来町浦之名
1 3 4		佃	南九州市穎娃町牧之内