

令和 _____ 年度夏休みの生活

学校長 _____

楽しい夏休みがやってきました。この間は学校を離れて、家庭での生活が中心となります。次のきまりをよく守り、家族の一員としてけじめのある生活を送ってください。

1. 生活について

- 早寝、早起きなど、規則正しい生活をしよう。
- 自分の仕事を決めて、すすんで実行しよう。
- お金や物を大切に扱い、無駄づかいをやめよう。
- あいさつや正しい言葉づかいをするよう気をつけよう。

2. 学習について

- 朝のすずしいうちに、進んで勉強をしよう。よい本をたくさん読もう。
- 長い夏休みでなければ出来ないことに挑戦をしてみよう。

3. 遊びについて

- 朝は10時より前には、友だちの家にさそいに行かない。
- 遠出は家の人に目的、行き先、同行者、帰宅時間を告げてから出かけよう。
- 夕方5時30分には、家に帰り着くようにしよう。
- ゲームセンター、盛り場、遠くのプール、友だちどうしでは行かない。
- 危ない所やさびしい所へは行かない。
- 物をよごしたり、こわしたり、人にめいわくをかけない。
- 遊びを工夫しよう。
- 大人の人に注意を受けたら、素直に聞きましょう。

4. 健康について

- 睡眠時間を十分にとろう。・光化学スモッグに注意しよう。
- 虫歯、目、鼻などの病気は、休み中になおそう。
- 冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけよう。
- テレビの見すぎやテレビゲームのやりすぎには気をつけよう。
- 学校のプールや早朝のラジオ体操の会には進んで参加して身体を鍛えよう。

5. 安全について

- 自転車の二人乗り、スピードの出しすぎ、飛び出しは、絶対にしない。
- 花火は安全な場所で、大人と一緒にする。
- 車の直前、直後は、横断しない。
- 工事をしている所には、近づかない。
- 見知らぬ人の言いなりにならない。

2学期の始業式	____月____日（____曜日）午前____時____分から
持ち物	通知票、上履き、筆記用具、連絡帳、防災ズキン、雑巾