

運動する力のあゆみ

名前

小学校

| 種目 | 単位 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| 50mそう | 秒 | | | | | | |
| 立ちばとび | cm | | | | | | |
| 走りはばとび | cm | | | | | | |
| ソフトボール投げ | m | | | | | | |
| とびこしくぐり | 秒 | | | | | | |
| 持ちはこびそう | 秒 | | | | | | |
| ジグザグドリブル | 秒 | | | | | | |
| 連続さか上がり | 回 | | | | | | |
| はんぷくよことび | 回 | | | | | | |
| すいちょくとび | cm | | | | | | |
| りつい体ぜんくつ | cm | | | | | | |
| ふくが上体そらし | cm | | | | | | |
| あく力 右 | kg | | | | | | |
| あく力 左 | kg | | | | | | |