

泳ぐ力をためそう

令和 ____ 年度

級	めあて	日付	印
16	水の中を歩ける	/	
15	水の中にもぐれる	/	
14	水中で目をあけてじゅんけんができる	/	
13	ふしうきをして立つことができる	/	
12	けのびができる (3m)	/	
11	自由泳ぎ 5m	/	
10	自由泳ぎ 10m	/	
9	自由泳ぎ 15m	/	
8	自由泳ぎ 20m	/	
7	自由泳ぎ 25m	/	
6	クロールか平泳ぎで 25m	/	
5	クロールか平泳ぎで 50m	/	
4	5級とちがう泳ぎで 25m	/	
3	4級と同じ泳ぎで 50m	/	
2	クロールか平泳ぎで 100m	/	
1	2級とちがう泳ぎで 100m	/	