

泳ぐ力をためそう

令和 ____ 年度

| 級 | めあて | 日付 | 印 |
|----|-------------------|----|---|
| 16 | 水の中を歩ける | / | |
| 15 | 水の中にもぐれる | / | |
| 14 | 水中で目をあけてじゅんけんができる | / | |
| 13 | ふしうきをして立つことができる | / | |
| 12 | けのびができる (3m) | / | |
| 11 | 自由泳ぎ 5m | / | |
| 10 | 自由泳ぎ 10m | / | |
| 9 | 自由泳ぎ 15m | / | |
| 8 | 自由泳ぎ 20m | / | |
| 7 | 自由泳ぎ 25m | / | |
| 6 | クロールか平泳ぎで 25m | / | |
| 5 | クロールか平泳ぎで 50m | / | |
| 4 | 5級とちがう泳ぎで 25m | / | |
| 3 | 4級と同じ泳ぎで 50m | / | |
| 2 | クロールか平泳ぎで 100m | / | |
| 1 | 2級とちがう泳ぎで 100m | / | |