

# スポーツテスト記録カード [令和 \_\_\_\_ 年]

\_\_\_\_\_ 学校

年 組	名前	
-----	----	--

種目	月 日	1 回目		2 回目	
		記録	単位	記録	単位
50m走	月 日		秒		秒
ソフトボール投げ	月 日		m		m
走り幅跳び	月 日		cm		cm
ジグザグドリブル	月 日		秒		秒
連続さかあがり	月 日		回		回
反復横とび	月 日		回		回
垂直とび	月 日		cm		cm
立位体前屈	月 日		cm		cm
伏臥上体そらし	月 日		cm		cm
握力 右	月 日		kg		kg
握力 左	月 日		kg		kg