令和　____　年度始春休みのしおり

____ 年 ____ 組 ____ 番　氏名 _____

春休みにあたって

いよいよ春休みです。「休み」となると宿題を先延ばしにしたり、朝遅くまで寝てしまうなど、不規則な生活になってしまいがちです。しかし、この休みは新学年に向け取り組む大きなチャンスと考えましょう。復習をしっかり行い、苦手教科を克服するようにしましょう。

また、無駄のない計画をきちんと立て家庭学習をするクセをつけておくと、今までより学習がはかどると思います。

最後に体調管理に気をつけ、元気に新学年をスタートできるようにしましょう。

春休み中の努力目標

生活面

学習面

1日の生活

（起床・学習・食事・TV・自由時間・就寝など,具体的に記入しましょう）

ふだんの生活

5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

部活動や補習があるとき

5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12