

生活スケジュール表

年 組 番 氏名 ()

目標

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日	
午後 3 時						7:00	4:00	7:00	4:00
午後 4 時						8:00	5:00	8:00	5:00
午後 5 時						9:00	6:00	9:00	6:00
午後 6 時						10:00	7:00	10:00	7:00
午後 7 時						11:00	8:00	11:00	8:00
午後 8 時						12:00	9:00	12:00	9:00
午後 9 時						1:00	10:00	1:00	10:00
午後 10 時						2:00	11:00	2:00	11:00
午後 11 時						3:00	12:00	3:00	12:00

1 週間の学習時間 時間 分