

<エンディングノート>

基本情報	名前（通称・戸籍）	
	生年月日	
	家族の状況	
	親族表（命日や法要の状況）	
	住所	
	本籍	
	電話番号	
	携帯番号	
	メールアドレス	
	過去の勤務先	
	過去の住所	
	保険証の番号	
	運転免許証の番号	
	パスポートの番号	
	住民票コード	
	マイナンバー	
クレジットカードの種類と番号		
利用Webサイトとパスワード等		

自分自身の年表	出生地、学歴、勤務暦、結婚・出産暦、資格取得等、	
	年月	内容

思い出	両親や祖父祖母等との思い出、幼少時代の思い出、学生時代の思い出、家族との思い出

注) 記入できないものは別紙、また、暗証番号やパスワードも別紙に記入

財産一覧	預貯金	銀行名・支店名	口座番号、名義人
	有価証券	銘柄・株数	証券会社名、口座番号、名義人
	生命保険	保険会社名、証券番号	契約者名、保険内容
	その他金融資産	種類	詳細、補足説明
	不動産	種類、所在地	面積等、所有権割合
他の主な財産	書画骨董、貴金属、貸付金等		
貸金庫	レンタル倉庫等の利用		
債務保証	借入金、保証人		

健康	健康上の注意点
	持病、アレルギー、常備薬
	かかりつけ病院
	過去の主な病歴
	告知に関する希望
	延命措置に対する希望
	1. 延命希望
	2. 苦痛を減らすこと重視
	3. 回復見込みがなければ延命を希望しない
ドナー提供に関する希望	
介護をお願いしたい人、施設	
介護してくれる人に伝えておきたいこと	
財産管理をお願いしたい人	
葬儀等	宗派
	葬儀に呼んで欲しい友人、知人
	葬儀についての希望
	納骨、供養等に関する希望
ペットについての希望	
大切な人へ伝えたいメッセージほか	