

インフルエンザ体調管理表(体温等記録表)

●毎日、朝と夕の2回体温測定をし、記録しましょう。

日(曜)	朝の体温	夕の体温	備考(気になる症状等)
1()	度 分	度 分	
2()	度 分	度 分	
3()	度 分	度 分	
4()	度 分	度 分	
5()	度 分	度 分	
6()	度 分	度 分	
7()	度 分	度 分	
8()	度 分	度 分	
9()	度 分	度 分	
10()	度 分	度 分	
11()	度 分	度 分	
12()	度 分	度 分	
13()	度 分	度 分	
14()	度 分	度 分	
15()	度 分	度 分	
16()	度 分	度 分	
17()	度 分	度 分	
18()	度 分	度 分	
19()	度 分	度 分	
20()	度 分	度 分	
21()	度 分	度 分	
22()	度 分	度 分	
23()	度 分	度 分	
24()	度 分	度 分	
25()	度 分	度 分	
26()	度 分	度 分	
27()	度 分	度 分	
28()	度 分	度 分	
29()	度 分	度 分	
30()	度 分	度 分	
31()	度 分	度 分	

※気になる症状(発熱、鼻水・鼻づまり、のどの痛み、咳)等がある場合は、備考欄に記入してください。