

# 健康管理表

年 月

身長 (cm)

日付

体重 (kg)

血压 (mmHg)

最高血压

最低血压

BMI (%)

肥満度

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31