

入院準備チェックリスト

入院予定日	リストチェック日

8ヶ月頃になったら入院時に持参するものをひとつにまとめておきます。

- ・荷物には名前を書いておきましょう。
- ・病産院の入院案内を読んでよく確認しておきましょう。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	母子健康手帳	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	保険証	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	診察券	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	印鑑	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	小銭	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	筆記用具	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	時計（秒針付き）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	パジャマ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ガウン または カーディガン	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下着（産褥ショーツ・授乳用ブラジャー）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腹帯 または ウェストニッパー	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ソックス	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	スリッパ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗面用具	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	おはし・湯のみ	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バスタオル・タオル（2,3枚くらい）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ガーゼハンカチ（5枚くらい）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	母乳パッド	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ティッシュボックス	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ポリ袋（5枚くらい）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ママの退院用着替え一式	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	赤ちゃんの退院用着替え一式	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	アフガン（おくるみ）	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

病産院名	担当のお医者さま	連絡先