入院準備チェックリスト

出産予定日	令和　　年　　月　　日
チェック日	令和　　年　　月　　日

出産予定日の２ヶ月前には入院時に持参するものをひとつにまとめておきます。

・荷物には名前を書いておきましょう。

・病産院の入院案内を読んでよく確認しておきましょう。

	メモ
□ □ 母子健康手帳	（　　）
□ □ 保険証	（　　）
□ □ 診察券	（　　）
□ □ 印鑑	（　　）
□ □ 小銭	（　　）
□ □ 筆記用具	（　　）
□ □ 時計	（　　）
□ □ パジャマ	（　　）
□ □ ガウン	（　　）
□ □ 下着	（　　）
□ □ 腹帯	（　　）
□ □ ソックス	（　　）
□ □ スリッパ	（　　）
□ □ 洗面用具	（　　）
□ □ おはし・湯のみ	（　　）
□ □ バスタオル・タオル	（　　）
□ □ ガーゼハンカチ	（　　）
□ □ 母乳パッド	（　　）
□ □ ティッシュボックス	（　　）
□ □ ポリ袋	（　　）
□ □ ママの退院用着替え一式	（　　）
□ □ 赤ちゃんの退院用着替え一式	（　　）
□ □ アフガン（おくるみ）	（　　）
□ □ 充電器と携帯電話	（　　）
□ □ カメラ	（　　）
□ □ ヘアバンド	（　　）
□ □ 連絡先メモ	（　　）
□ □	（　　）
□ □	（　　）
□ □	（　　）

病産院名	担当のお医者さま	連絡先
		―　　―