

入院準備チェックリスト

入院時用

チェック	品名	数の目安
	前あき(乳房の出せる範囲)のパジャマ	2～3枚
	洗面用具・化粧水・ティッシュペーパー	1箱
	生理ショーツ	3～5枚
	授乳用ソフトブラジャー	2～3枚
	腹帯またはウエストニッパー	1枚
	バスタオル・タオル	2～3枚

赤ちゃんの退院時用

チェック	品名
	衣類一式
	おくるみ
	おむつ
	ガーゼハンカチ
	母子手帳・保険証
	小銭
	出産手当金などの書類

メモ

項目	内容