

# 入院準備チェックリスト

## 1. 入院時に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	母子健康手帳		診察券
	保険証		妊婦一般健康診査受診票
	印鑑		お箸・スプーン
	スリッパ筆記用具		湯飲み茶碗
	洗面用具お風呂道具		ティッシュペーパー
	バスタオル		時計
	下着類		タオルケット

## 2. お産の入院時に必要なもの

チェック	項目	チェック	項目
	産褥ショーツ（2～3枚）		お産用ナプキン（Mサイズ2袋）
	母乳パット		マタニティブック
	妊娠出産ガイドブック		腹帯（帝王切開予定の方）

## 3. 赤ちゃん用品

チェック	項目	チェック	項目
	おしり拭き（カット綿が肌に優しい）		バスタオル（2～3枚）
	手洗い石けん		ガーゼハンカチ（2～3枚）
	退院時の赤ちゃんの洋服		

※物品にはお名前をお書きください

メモ