

海外出張用チェックリスト（衣類・雑貨類）

✓	内容	数等
---	----	----

（１）スーツ関係

	スーツ	
	ジャケット	
	換えズボン	
	白Yシャツ長	
	白Yシャツ半	
	革ベルト	
	ネクタイ	
	タイピン	
	ハンカチ	
	革靴	
	ウエストポーチ	

（２）普段着関係

	ジーンズ類	
	換えズボン	
	色Yシャツ長	
	色Yシャツ半	
	ポロシャツ長	
	ポロシャツ半	
	Tシャツ	
	ジャンパー類	
	セーター	
	トレーナー	

（３）下着関係

	半袖下着	
	ランニング	
	パンツ	
	黒靴下	
	白靴下	
	ズボン下	

✓	内容	数等
---	----	----

（４）その他衣類

	パジャマ	
	夏用帽子	
	冬用帽子	
	冬用手袋	
	軍手	
	作業服・ベルト	
	水泳パンツ	

（５）雑貨関係

	ポケットティッシュ	
	石鹸	
	シャンプー	
	爪切り	
	耳かき	
	縫い物セット	
	うがい薬	
	整腸薬	
	正露丸	
	風邪薬	
	絆創膏	
	マキロン	
	ビニール袋小	
	ビニール袋大	
	ゴミ袋	
	洗濯ひも	
	洗濯用洗剤	
	電池式ひげそり	
	ヘアブラシ	
	ゴム草履	
	室内履き	

海外出張用チェックリスト（業務用物品類他）

✓	内容	数等
(1) スーツケース収納品		
	パソコン	
	変圧トランス	
	モデムケーブル	
	テーブルタップ	
	現地語辞書（必要な場合）	
	予備フィルム（必要本数）	
	色鉛筆（12色）	
	カッター	
	小型物差し	
	メモ用紙	
	付箋	
	野帳（野外用シャープペン等）	
	バロメーター（気圧高度計）	
	予備電池（単三アルカリ）	

(2) 出発時所持品

	発表用OHP	
	論文控え	
	連絡先・訪問先等リスト	
	筆記具	
	指し棒	
	ノート	
	電卓	
	小型辞書（英和・和英）	
	現地ガイドブック	
	地図	
	カメラ	

✓	内容	数等
(3) 出入国書類他		
	パスポート	
	パスポート（コピー）	
	パスポート（写真予備）	
	ビザ	
	航空券	
	レールパス	
	バウチャー（宿・切符等）	
	宿・レンタカー等予約表	
	新幹線切符（行き・帰り分）	
	米ドルT C	
	日本円T C	
	米ドル現金	
	日本円現金	
	旅行保険	

(4) その他の物

	ロウソク	
	ライター	
	小型懐中電灯（予備電池）	
	ホッカイロ	
	蚊取り線香（屋外用）	
	虫よけスプレー	
	缶切り	