

## 冷や汁の作り方

### 用意するもの

缶詰の魚の水煮	_____	
水	_____	CC
醤油	_____	CC
ごま	_____	グラム
きゅうり	_____	
ボウル		適宜使用
フライパン		適宜使用

### 手順

- ごまを弱火で香りよく焙煎したものを半分にすって、白半すりごまをつくりま  
す
- きゅうりをスライスして、塩でもんで塩気を洗ったきゅうりもみをつくりま  
す
- 水、醤油、缶詰の魚の水煮、白半すりごま、きゅうりもみを混ぜま  
す