

# わが家がきれいに成る大掃除のチェックシート

実施日 年 月 日

大掃除に必要な道具	
<input type="checkbox"/> ほうき	<input type="checkbox"/> 掃除機
<input type="checkbox"/> はたき	<input type="checkbox"/> タオル・そうきん
<input type="checkbox"/> スポンジ（大）	<input type="checkbox"/> スポンジ（小）
<input type="checkbox"/> ブラシ	<input type="checkbox"/> バケツ
<input type="checkbox"/> 洗剤（中性洗剤）	<input type="checkbox"/> 洗剤（クリームクレンザー）
<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/> 柄付のタワシ（トイレ常備品）

あると便利な道具	
<input type="checkbox"/> ゴム手袋	<input type="checkbox"/> 軍手

お掃除の箇所	
<input type="checkbox"/> 換気扇	<p>目に見える油汚れはないか。</p> <p>見た目がきれいでもぬるま湯でしぼったタオルで一度拭きましょう</p>
<input type="checkbox"/> 窓	<p>汚れている箇所はないか</p> <p>窓ガラス周辺のレール部分やカーテンレールのホコリもチェック。</p>
<input type="checkbox"/> 網戸	<p>網戸にホコリや汚れはないか。</p> <p>レール部分のホコリをチェック。</p>
<input type="checkbox"/> レンジ台	<p>五徳、受け皿、バーナーに油汚れがないか。</p> <p>見た目がきれいでも濡れタオルで拭きます。</p>
<input type="checkbox"/> シンク	<p>水滴はついてないか。</p> <p>水道の蛇口は濡れたタオルで一回拭きます。</p>
<input type="checkbox"/> トイレ	<p>便器の内側に汚れがないか。</p> <p>一度柄つきタワシでこすっておきます。</p> <p>便器の外側や床に汚れた箇所はないか。</p> <p>見た目がきれいでも拭き掃除をします。</p> <p>マットや便器カバーは取り外しましょう。</p>
<input type="checkbox"/> 浴室	<p>浴槽の中、浴槽の回り、天井、壁、床、蛇口は水垢や水滴をタオルで拭きます。</p> <p>こびりついた汚れ、カビなどをチェック。</p> <p>掃除の最後に十分にかき拭きます。</p>
<input type="checkbox"/> リビング	<p>天井と壁のホコリをチェック。</p> <p>天井の照明器具のほこりをもチェック。</p> <p>フローリングのこびりつき、床の墨のホコリをチェック。</p>
<input type="checkbox"/> 玄関	<p>使用していない不要な靴の整理。</p> <p>叩きのホコリをチェック</p>