

# 大掃除チェックシート

✓	リビングルーム&寝室	時間	備考
	窓	20分	水あか、土ほこりなどで曇っていないか。
	網戸	20分	土ほこり、ほこりが詰まっていないか。
	照明	15分	ほこりがたまっていないか。
	カーテン・ブラインド	20分	ほこりがついたり、黒ずんだりしていないか。
	エアコン	30分	フィルターにほこりはたまっていないか。
	フローリング	15分	こびりつきはないか、隅にほこりはたまっていないか。
	カーペット	20分	しみはついていないか。
	たたみ	15分	しみはついていないか、へりにゴミは詰まっていないか。
	電化製品	15分	ほこりが詰まっていないか。
	家具の裏	10分	ほこりがたまっていないか。
	スイッチ	3分	手あかがついていないか。
	押入れ	15分	ほこりがたまったり、カビたりしていないか。

✓	キッチン	時間	備考
	換気扇	30分	油汚れでベタついたり、黒ずんでいないか。(つけ置き 60分)
	ガス台	20分	ベタつきや、焦げつきはないか。(つけ置き 60分)
	レンジ・トースター	20分	ベタつきや、焦げつきはないか。
	シンク・ゴミ受け・排水口	10分	ヌメリや嫌な臭いはないか。
	壁	20分	ベタつきやしみはついていないか。
	電化製品	20分	油汚れ、ほこり、手あかはついていないか。
	食器棚	10分	油汚れ、ほこり、手あかはついていないか。
	床	10分	ほこりがたまったり、ベタつきやしみがついていないか。

✓	浴室	時間	備考
	タイル・目地・天井	30分	カビによる黒ずみはないか。
	排水口	10分	
	浴槽・蛇口・シャワー	15分	水あかやカビによる黒ずみはないか。
	小物	10分	ヌメリはないか。(つけ置き 半日)

✓	トイレ・洗面所	時間	備考
	トイレの便器	15分	ふちの内側に汚れがたまっていないか。
	洗面台の鏡	5分	水や石けんの飛び散りはないか。
	トイレの床	5分	床、床と便器のつなぎ目に汚れがたまっていないか。
	洗面ボウルと水回り	10分	水あかやベタつきはないか。

✓	玄関	時間	備考
	玄関のたたき	10分	泥やほこりがたまっていないか。
	ドアノブ・インターフォン	5分	手あかや黒ずみはないか。
	ドア止め	5分	汚れがたまって動きにくくなっていないか。
	下駄箱	10分	泥の汚れはないか。におわないか。(乾燥 60分)