

家庭で分かるいじめ発見のチェックポイント

観察の視点(特に変化がみられるもの)		チェック
起床から登校	1 布団から出てこなかったり、体調不良を訴えたりする。	
	2 非常に疲れた表情で、ため息をついたり、ふさぎこんだりする。	
	3 いつもと違って朝食を取ろうとしない。	
	4 話しかけても反応が返ってこなかったり、逆に反抗したりする。	
	5 登校時刻になると、頭痛、腹痛、吐き気などの身体の不調を訴え、登校を渋る。	
	6 いつも特定の子供が無理やり迎えに来る。	
登校中	1 一人で登校したり、わざと遠回りをして登校したりする。	
	2 友だちの荷物を無理やり持たされる。	
	3 下級生に対して意地悪をしたり、小動物や昆虫に対して残虐な行為を行ったりする。	
	4 途中で家に戻ってきて、登校を渋る。	
帰宅時	1 衣服の汚れや破れなどが見られたり、よく怪我をしたりしている。	
	2 買い与えた学用品や所持品を紛失したり、壊されたりしている。	
	3 すぐに自分の部屋に閉じこもり、呼びかけても部屋から出てこようとしない。	
	4 親しい友だちが家に来なくなったり、見かけない友だちがよく訪ねてきたりする。	
	5 家庭からお金や物を持ち出したり、余計な金品を要求したりする。	
	6 不審な電話や嫌がらせの手紙・メールが来たり、友だちからの電話やメールで急な外出が増える。	
	7 理由もなく、いつもより帰宅時間が遅い。	
夕食から就寝	1 教科書やノートに嫌がらせの落書きをされたり、破られたりしている。	
	2 親から視線をそらしたり、家族に話しかけられることを嫌がったりする。	
	3 転校を口にしたたり、学校をやめたいなどと言い出したりする。	
	4 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりする。	
	5 食欲がなくなったり、体重が減少したりする。	
	6 風呂に入りがたがなくなる。裸になるのを嫌がる。(殴られた傷跡などを見られるのを避けるため)	
	7 携帯電話やパソコンを長時間使用し、メールやブログ等を確認した後、表情が暗くなる。	
	8 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。	
	9 言葉遣いが荒くなり、親や兄弟などに反抗したり、ペットに八つ当たりしたりする。	
	10 イライラしたり、おどおどしたりして、落ち着きがなくなる。	
	11 急に勉強時間が減ったり、宿題しなくなったりする。また、急激に成績が下がる。	
	12 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、死や非現実的なことに関心を持つ。	
	13 携帯電話やパソコン、テレビゲームなどに熱中し、現実から逃避しようとする。	
	14 集中力が低下し、自分で決断することができなくなる。	
	15 空手や柔道などを習いたがったり、ナイフ(刃物)などを隠し持ったりすることがある。	