

# 家庭における「いじめ発見」チェックシート

## 《言動・態度・情緒》

- 1. 学校へ行きたがらない。「転校したい」や「学校をやめたい」と言い出す。
- 2. ひとりで登校したり、遠回りして帰ってくるようになる。
- 3. イライラしたり、おどおどしたりして落ち着きがなくなる。
- 4. お風呂に入りたがらなかつたり、裸になるのを嫌がる。
- 5. 部屋に閉じこもることが多く、ため息をついたり、涙を流したりしている。
- 6. 言葉遣いが乱暴になり、家族に反抗したり八つ当たりをする。
- 7. 学校の様子を聞いても言いたがらない。友だちのことを聞かれると怒りっぽくなる。
- 8. いじめられている友人の話、友だちや学級の不平・不満を口にするようになる。
- 9. すぐに謝るようになる。
- 10. 無理に明るく振る舞おうとする。
- 11. 外に出たがらない。
- 12. 電話に敏感になる。友達からの電話にていねいな口調で応答する。
- 13. 「どうせ自分はだめだ」などの自己否定的な言動が見られ、現実を逃避することや死について関心を持つ。

## 《服装・身体》

- 14. 朝、腹痛や頭痛など、身体の具合が悪いと訴える。トイレからなかなか出てこなくなる。
- 15. 衣服の汚れが見られたり、よくケガをしたりするようになる。
- 16. 寝付きが悪かったり、眠れなかったりする日が続く。

## 《持ち物・金品》

- 17. 学用品や所持品、教科書を紛失したり、落書きされたり、壊されたりする。
- 18. 家庭から物品やお金を持ち出したり、余分な金品を要求したりする。

## 《その他》

- 19. 親しい友だちが家に来なくなり、見かけない子がよく訪ねてくるようになる。
- 20. 親の学校への出入りを嫌う。