

■家庭用チェックリスト

【 態度やしぐさ 】

- ★ 家族との会話が減ったり学校的话题を意図的に避けるようになる。
- ★ 感情の起伏が激しくなり、ささいなことで怒ったり動物や物等に八つ当たりする。
- ★ 受信した電子メールをこそこそ見たり、電話が鳴るとおびえたりする様子が見られる。
- ★ 部屋に閉じこもり、考え事をしたり、家族とも食事をしたがらなかったりする。
- ★ 朝、なかなか起きてこない。
- ★ 帰りが遅くなったり、理由を言わず外出をしたりする。
- ★ 用事もないのに、朝早く家を出る。

【 服装、身体・体調 】

- ★ 理由のはっきりしない衣服の汚れや破れが見られることがある。
- ★ 理由のはっきりしないすり傷や打撲のあとがあつたりする。
- ★ 自分のものではない衣服(制服)を着ている。
- ★ 学校に行きたくないと言い出したり、登校時間が近づくと腹痛等身体の具合が悪くなつたりする。
- ★ 食欲不振、不眠を訴える。

【 学習 】

- ★ 学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなつたりする。
- ★ 成績が低下する。

【 持ち物、金品 】

- ★ 家庭から品物、お金がなくなる。あるいは、用途のはっきりしないお金を欲しがる。
- ★ 持ち物(学用品や所持品)がなくなつたり、壊されたり、落書きがある。

【 交友関係 】

- ★ 友だちや学級の不平・不満を口にすることが多くなった。
- ★ 友だちからの電話に出たがらなかったり、遊びの誘いを断つたりする。
- ★ 仲のよかった友だちとの交流が極端に減った。
- ★ 口数が少なくなり、学校や友だちのことを話さなくなる。
- ★ 無言等の不審な電話、発信者の特定できない電子メールがあつたりする。
- ★ 急に友だちが変わる