

エコ家庭チェック表(____ 月)

毎月、取組み状況を確認してみましょう。
取組めた項目には○、取組めなかった項目には×をつけましょう。
○が全部ついて、毎月続くことがエコ家庭であることを示します。また、チェック表の結果を家庭で話し合うことも大切です。

電気

1	不要な電灯をつけっぱなしにしない。	
2	見ていないテレビは消す。	
3	冷蔵庫の開け閉めの回数を減らす。	
4	エアコンは、夏 28° C、冬 20° C に設定する。	
5	エアコン等のフィルターはこまめに掃除をする。	

都市ガス・LP ガス

1	水でぬれたままのフライパンなどを火にかけない。	
2	コンロの火は鍋などから炎を大きくはみ出させない。	
3	風呂は何度も沸かさず入る。	
4	台所の給湯器の湯はぬるくして使う。	

水道

1	洗い物などで水を出しっぱなしにしない。	
2	風呂の残り湯を二次使用する。(洗濯に使用するなど)	
3	風呂の水を入れすぎないようにする。	

灯油

1	ストーブなど一日中つけっぱなしにしない。	
2	ストーブの使用で部屋の温度が暑すぎないように温度管理をする。	

ガソリン・軽油

1	近くまでの用事であれば車など使用しない(自転車・徒歩で行く)。	
2	車などの不要なアイドリング(空ぶかし)はしない。	
3	制限速度を守り、経済運転を実施する。	
4	車のトランクにいろいろな物を入れっぱなしにしない。	

我が家の決め事(各家庭で取組み内容を決め、毎月チェックしてみましょう。)

1		
2		
3		
4		