

ギャンブルに関する自己診断チェックリスト

1. ギャンブルのことを考えて仕事が手につかなくなる。	はい ・ いいえ
2. 自由なお金があると、まず第一にギャンブルのことが頭に浮かぶ。	はい ・ いいえ
3. ギャンブルに行けないことでイライラしたり怒りっぽくなる。	はい ・ いいえ
4. 一文無しになるまでギャンブルを続けることがある。	はい ・ いいえ
5. ギャンブルを減らそう、止めようと努力してみたが、結局ダメだった。	はい ・ いいえ
6. 家族に嘘を言ってまで、ギャンブルをすることがしばしばある。	はい ・ いいえ
7. ギャンブルの場に知り合いや友人はいない方がいい。	はい ・ いいえ
8. 20万円以上の借金を5回以上したことがある。あるいは50万円以上の借金をしたことがあるのにギャンブルを続けている。	はい ・ いいえ
9. 支払い予定のあるお金を流用したり、財産を勝手に換金したり、ギャンブルに当て込んだことがある。	はい ・ いいえ
10. 家族に泣かれたり、堅く約束させられたことが2回以上ある。	はい ・ いいえ

【判定】

1～2個の人	特に問題ありません。
3～4個の人	要注意です。 ギャンブルの楽しみ方をもう一度見直しましょう。
5個以上の人	早期治療が必要です。 病的ギャンブラーの可能性が極めて高い状態です。