

## ギャンブル依存症自己診断チェック

1	ギャンブルのために仕事や学業がおろそかになる	<input type="checkbox"/>
2	ギャンブルのために家族が不幸になる	<input type="checkbox"/>
3	ギャンブルのためにあなたの評判が悪くなる	<input type="checkbox"/>
4	ギャンブルした後で自責の念を感じる	<input type="checkbox"/>
5	借金の支払いや金の困っている時にギャンブルをする	<input type="checkbox"/>
6	ギャンブルのために意欲や能率が落ちる	<input type="checkbox"/>
7	負けた後で、すぐに負けを取り戻さなければと思う	<input type="checkbox"/>
8	勝った後で、すぐにもっと勝ちたいと強く感じる	<input type="checkbox"/>
9	一文無しになるまでギャンブルをする	<input type="checkbox"/>
10	ギャンブルのために借金をする	<input type="checkbox"/>
11	ギャンブルのために自分や家族の物を売る	<input type="checkbox"/>
12	支払いのために「ギャンブルの元手」を使うのを渋る	<input type="checkbox"/>
13	ギャンブルのために家族の幸せを顧みないようになる	<input type="checkbox"/>
14	予定よりも長くギャンブルをしてしまう	<input type="checkbox"/>
15	悩みやトラブルから逃げようとしてギャンブルをする	<input type="checkbox"/>
16	ギャンブルのために法律に触れることをした、またはしようとする	<input type="checkbox"/>
17	ギャンブルのために不眠になる	<input type="checkbox"/>
18	口論や失望、欲求不満のためにギャンブルをしたいという衝動にかられる	<input type="checkbox"/>
19	良いことがあると2、3時間ギャンブルで祝おうという欲求が起きる	<input type="checkbox"/>
20	ギャンブルが原因で自殺を考える	<input type="checkbox"/>

8つ以上	『深刻なギャンブル依存症』の状況である可能性が高く、多重債務の借金問題に発展することや家族間の信頼関係（経済生活）の破綻などが懸念されます。自分自身が依存症の状態にあることを自覚すると共に、適切な治療や心理的支援を受けることが必要でしょう。
5つ以上	『ギャンブル依存症』の状況にある可能性が高いです。金銭問題が深刻になりそうだったりギャンブル以外のことに興味をもてなくなっていたりするのであれば、家族や親しい方と真剣に現状の問題を話し合い、適切な治療や心理的支援を受けることをお勧めします。
2つ以上	ギャンブルに深くのめり込み掛けている可能性があります。
それ以下	特に問題ありません。