

ギャンブル依存症チェック

以下の質問に「はい」か「いいえ」でお答えください。

1. ギャンブルする場合、翌日また戻って、負けた分を取り戻そうとしますか？	はい・いいえ
2. 実際は負けたのに、ギャンブルで勝ったと言ったことがありますか？	はい・いいえ
3. 予定よりも長い時間または多くの金額を費やしたことがありますか？	はい・いいえ
4. ギャンブル癖について批判されたことがありますか？	はい・いいえ
5. ギャンブルのやり方やギャンブルの結果について罪悪感を感じたことがありますか？	はい・いいえ
6. ギャンブルを止めたいと思っても、止められないと感じたことがありますか？	はい・いいえ
7. 馬券、ロト購入資金や、その他のギャンブルの証拠となるものなどを家族や他の大切な人から隠したことがありますか？	はい・いいえ
8. ギャンブルが元でのお金の取扱いについて同居者と口論になったことがありますか？	はい・いいえ
9. ギャンブルが原因で仕事や学校を休んだことがありますか？	はい・いいえ
10. ギャンブルのために、人からお金を借りておいて、それを返さなかったことがありますか？	はい・いいえ
11. ギャンブル資金調達のため、家計用資金を借用したことがありますか？	はい・いいえ
12. ギャンブル資金調達のため、配偶者やパートナーからお金を借りたことがありますか？	はい・いいえ
13. ギャンブル資金調達のため、他の血縁者や義理の親戚からお金を借りたことがありますか？	はい・いいえ
14. ギャンブルの資金調達や借金返済のために、銀行、ローン会社、信用組合などからお金を借りたことがありますか？	はい・いいえ
15. ギャンブルの資金調達や借金返済のために、クレジットカードで現金を引き出したことがありますか？	はい・いいえ
16. ギャンブルの資金調達や借金返済のために、消費者金融からお金を借りたことがありますか？	はい・いいえ
17. ギャンブル資金調達のため、株券、公債、または他の有価証券を現金化したことがありますか？	はい・いいえ
18. ギャンブルの資金調達や借金返済のために、個人または家族の所有物を売ったことがありますか？	はい・いいえ
19. ギャンブルの資金調達や借金返済のために、不渡りになる小切手を発行して、当座口座からお金を借りようとしたことがありますか？	はい・いいえ
20. お金を賭けたり、ギャンブルしたりする問題があると感じたことがありますか？	はい・いいえ

「はい」の回答を各1点として判断してください。

0点	1～4点	5点以上
問題なし	軽度から中程度の問題あり	相当な問題あり