

AD/HD チェックリスト

記載者 _____

____ 年 ____ 月 ____ 日

不注意

- 学業仕事またはその他の活動において、綿密に注意することができない、または不注意な過ちをおかす。 (無・ときどき・しばしば)
- 課題または遊びの活動で注意を持続することが困難である。 (無・ときどき・しばしば)
- 直接話しかけられた時に聞いていないように見える。 (無・ときどき・しばしば)
- 指示に従えず、学業や用事または職場での義務をやり遂げることができない(反抗的な行動または指示を理解できないためではなく)。 (無・ときどき・しばしば)
- 課題や活動を順序立てることが困難である。 (無・ときどき・しばしば)
- (学業や宿題のような) 精神的努力の持続を要する課題に従事することを避ける、嫌う、またはいやいや行う。 (無・ときどき・しばしば)
- (例えばおもちゃ、学校の宿題、鉛筆、本、道具など) 課題や活動に必要なものをなくす。 (無・ときどき・しばしば)
- 外からの刺激によって容易に注意をそらされる。 (無・ときどき・しばしば)
- 毎日の活動を忘れてしまう。 (無・ときどき・しばしば)

多動性

- 手足をそわそわと動かし、またはいすの上でもじもじする。 (無・ときどき・しばしば)
- 教室や、その他、座っていることを欲求される状況で席を離れる。 (無・ときどき・しばしば)
- 不適切な状況で、余計に走り回ったり高い所へ上がったりする。(青年または成人では落ち着かない感じの自覚のみに限られるかも知れない)。 (無・ときどき・しばしば)
- 静かに遊んだり余暇活動につくことができない。 (無・ときどき・しばしば)
- じっとしていないまたはまるでエンジンで動かさるように行動する。 (無・ときどき・しばしば)
- しゃべりすぎる。 (無・ときどき・しばしば)

衝動性

- 質問が終わる前にだし抜けに答えてしまう。 (無・ときどき・しばしば)
- 順番を待つことが困難である。 (無・ときどき・しばしば)
- 他人を妨害し、邪魔する(例えば、会話やゲームに干渉する)。 (無・ときどき・しばしば)

反抗性

- かんしゃくを起こす。 (無・ときどき・しばしば)
- 大人と言い争いをする。 (無・ときどき・しばしば)
- 大人の言いつけやルールを公然と無視したり、拒否したりする。 (無・ときどき・しばしば)
- 人の迷惑になることをわざとする。 (無・ときどき・しばしば)
- 自分の間違いや失敗を、人のせいにする。 (無・ときどき・しばしば)
- 神経が過敏で、すぐに人のことでいらいらしやすい。 (無・ときどき・しばしば)
- よく怒り、恨みがましい態度を示す。 (無・ときどき・しばしば)
- 意地が悪い、もしくは執念深い態度をよく示す。 (無・ときどき・しばしば)