

普通食(常食)患者年齢構成表及び荷重平均栄養所要量表

年 月 日 朝食 昼食 夕食 現在

年齢区分	性別	前月15日 現在の入院 患者数①	1人1日あたり給与栄養所要量②		給与栄養所要量合計①×②	
			熱量(kcal)	蛋白質(g)	熱量(kcal)	蛋白質(g)
0-(月)			120/Kg	2.6/Kg		
6-(月)			100/Kg	2.7/Kg		
1-2	男		1050	35.0		
	女		1050	35.0		
3-5	男		1350	45.0		
	女		1350	45.0		
6-8	男		1650	60.0		
	女		1500	55.0		
9-11	男		1950	75.0		
	女		1750	65.0		
12-14	男		2200	85.0		
	女		2000	70.0		
15-17	男		2400	80.0		
	女		1950	65.0		
18-29	男		2300	70.0		
	女		1800	55.0		
30-49	男		2250	70.0		
	女		1750	55.0		
50-69	男		2000	65.0		
	女		1650	55.0		
70歳以上	男		1850	65.0		
	女		1500	55.0		
合計		(A)			(B)	(C)
1人1日当たり荷重平均栄養所要量					(B)/(A)	(C)/(A)