

# 育児のための時間外労働制限申出書

\_\_\_\_\_ 様

令和 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

所属 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ⑩

私は、「育児休業等に関する規則」に基づき、下記のとおり育児のための時間外労働の制限の申出をします。

## 記

1 申出に係る子の状況	①氏名	
	②生年月日	
	③本人との続柄	
	④養子の場合の縁組成立年月日	
2 1の子が生まれていない場合の出産予定者の状況	①氏名	
	②出産予定日	
	③本人との関係	
3 制限の期間	令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日から	
	令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日まで	
4 申出に係る状況	制限開始予定日の1か月前に申し出て	
	いる	
	いない（申出が遅れた理由： _____）	